



**SAMSTAG,
5. DEZEMBER 2009 / 15.00–16.30 UHR**

ENTSPANNT SCHREIBEN IM ADVENT EINSTIMMUNG AUF DAS FEST DER FREUDE

Unter dem Motto "**Du stimmst Dich ein auf die Freude, und so kommt die Freude zu Dir!**" bietet dieser Nachmittag Gelegenheit zum Innehalten im Kaufrausch und zur Besinnung auf das Wesentliche: Weihnachten ist das Fest der Freude für Christen wie Nicht-Christen.

SABINE WENDT – Literaturwissenschaftlerin, Entspannungspädagogin, Gesundheitstrainerin und Anleiterin für autobiografisches Schreiben – lädt Sie ein, sich mit einer Phantasiereise und Schreibspielen auf Ihre persönliche Weihnachtsfreude einzustimmen und vielleicht den Sinn der Weihnacht neu zu entdecken. Es ist gut möglich, dass dabei auch kleine Verschenktex te entstehen. – Der Nachmittag eignet sich für alle, die sich einen Ruhepunkt im Weihnachtstrubel wünschen. Vorkenntnisse brauchen Sie nicht.

Eine Veranstaltung von SABINE WENDT
Infos unter 030 – 68 895 891
Kostenbeitrag: 20 Euro